

Zatancuj si so mnou

Medzinárodný deň tanca pripadá na 29.apríla a pripomína sa od roku 1982. V tento deň v roku 1727 sa narodil francúzsky tanečník, choreograf a tvorca moderného baletu Jean Georges Noverre, ktorého nazývali aj Shakespearom tanca.

O histórii tanca vieme len málo. Na rozdiel od ostatných činností, na tanec ľudia nepotrebovali takmer žiadne pomôcky, čo historikom v ich pátraní veľmi nepomáha. S istotou však môžeme povedať, že tanec mal vždy silnú symboliku. Ľudia tancovali ešte pred vznikom vyspelých civilizácií, často takýmto spôsobom uctievali božstvo.

Rytmické kroky v sprievode chytlavej hudby nás ľahko naladia do dobrej nálady. Psychológovia dokonca tvrdia, že majú kladný vplyv na ľudský mozog, o kondícii nehovoriac. Ľudia nie sú jediní, ktorí sa dokážu rozvlniť v tempe známej pesničky. Tanec si dokážu užiť aj mnohé zvieratá, napríklad vtáky, ryby, psy alebo dokonca medvede.

Posolstvom tohto dňa je oslava tanca, zjednotenie jeho všetkých foriem, zvýraznenie jeho schopnosti spájať ľudí rôznych národností a kultúr, prekročiť tak politické, kultúrne a etnické bariéry a sprostredkovať bohatstvo rôznych tanečných foriem a tradícií.

Tanec spája ľudí v mieri a priateľstve. Tak znie myšlienka medzinárodného dňa tanca. Tak aj Vy oslávte príchod slnečných jarných dní a zatancujte si na Vašu obľúbenú pieseň.

